

S počítačem v posteli

Současné technické vymoženosti dovolují pracovat v pohodlí domova a mnozí podnikatelé nedají notebook z ruky ani v posteli.

Přůzkum společnosti Logitech odhalil, že téměř šedesát procent lidí, kteří doma pracují s notebookem, ho používá na pohovce, šestatřicet procent v posteli a šestnáct procent u něj sedí nebo leží na podlaze. Dále se zjistilo, že padesát procent těchto uživatelů se obává tepla, které notebooky vyzařují, a jednačtyřicet procent důsledků špatného držení těla. Někteří lidé si počítač podkládají polštářem nebo knihou a snaží se tak vytvořit bariéru tepla a získat příznivější polohu počítače kvůli viditelnosti. Bohužel taková řešení často teplo zachycují a notebook pak hřeje ještě více.

Chraňte nohy a záda

Ideální je pořídit si pod notebook podložku. Na rozdíl od improvizovaných řešení se vyznačují několikavrstvou konstrukcí. Spodní část je většinou z prodyšného materiálu (běžně

používaného u atletického vybavení) a v kombinaci s komorou pro odvod vzduchu mezi základnou podložky a její horní částí tyto prvky minimalizují možnost prostupování tepla. Některé podložky jsou vyba-


veny dokonce i vlastním chlazením (větráčky) a bývají napájeny z USB slotu počítače. Místo toho, aby notebook ležel na klíně celou plochou, dotýká se těla pouze v několika bodech, což má několik výhod. Získáte tím pohodlnou a stabilní pozici, můžete si ponechat nohy uvolněné, místo abyste museli držet kolena blízko u sebe kvůli vytvoření nosné opory pro notebook. Podložka navíc drží notebook zdvih-

nutý v úhlu přibližně dvanácti stupňů a zvyšuje tak pohodlí jak pro vaši špičku, tak i pro nohy. Má pouze jednu nevýhodu. Díky tomu, že vám usnadní práci, budete chtít stále více pracovat v posteli. Pokud však trpíte nespavostí, s počítačem se zaobírejte opravdu jen na místě k tomu určeném, nikoliv na lůžku. Tam byste měli jen odpočívat a nabírat síly do dalšího dne.

(Zdroj: www.dobry-spanek.cz)



Pohodlí a komfort pro krk, záda i nohy zaručují speciální podložky pod notebook.

pomůcka: es, MAC	menší hora	televizní pohádko- vy seriál	silné provazy	jméno Pílarové	značka tantalu	Maugliho druh	tv plus	slovensky „opravdu“	vlastník	maďarsky „a“	samec kachny	člen sekty naháčů	zakav- kazský drnkací nástroj	Vysavač		
potřeba malíře							rožnit				3			Vysavač Electrolux Ultra- One Z 8810 se může stát vašim špičkovým pomoc- níkem při úklidu domácnosti. Je skvělý po tech- nické stránce i se s ním díky měk- kým kolečkům a nárazníku dobře manipuluje. 		
brazílský indián				5			princip									
ženské jméno					značka lyží					líbeznost (básnický)						
					germán- ský bůh					italský „slunce“						
jeden i druhý	4			mastná tekutina			6		na toto místo				husitská zbraň			
				japonská potápěčka					kód Macaa							
karetní hláška				první muž				mužské jméno					popěvek	polní míra	zvuk troubení	značka astatu
				kód Etiopie				značka ruthenia								
přírodní prysky- řice				1		ruské pohohí					mláďata skotu		2			
katův pomocník						horní končetny			7		přístroj					

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Tajenku pošlete jako SMS na číslo **900 15 08**, cena 1 SMS = 8 Kč. Zadejte tvar **TVP KR 4 text tajenky**. Soutěžit můžete i písemně na korespondenčním lístku nebo e-mailem (tvplus@bauermedia.cz). Podrobnosti na str. 38.