

www.dobry-spanek.cz

Spěte sladce

KAM NA SÍTI

Už jedna probdělá noc z vás může udělat mátohu s kruhy pod očima a neschopností soustředit se i na běžné denní úkony. Na tomto webu zjistíte, co je příčinou vaší nespavosti a jak ji odstranit. Kromě on-line poradny tu najdete seznam léčebných center nebo jednoduché rady pro zdravý a silný spánek.

