

Circadin[®]

melatonin

Nový koncept léčby nespavosti Spánek který osvěží¹⁻⁴

- Nevede k závislosti^{1,4}
- Snášelnivost na úrovni placebo^{1,2,3}

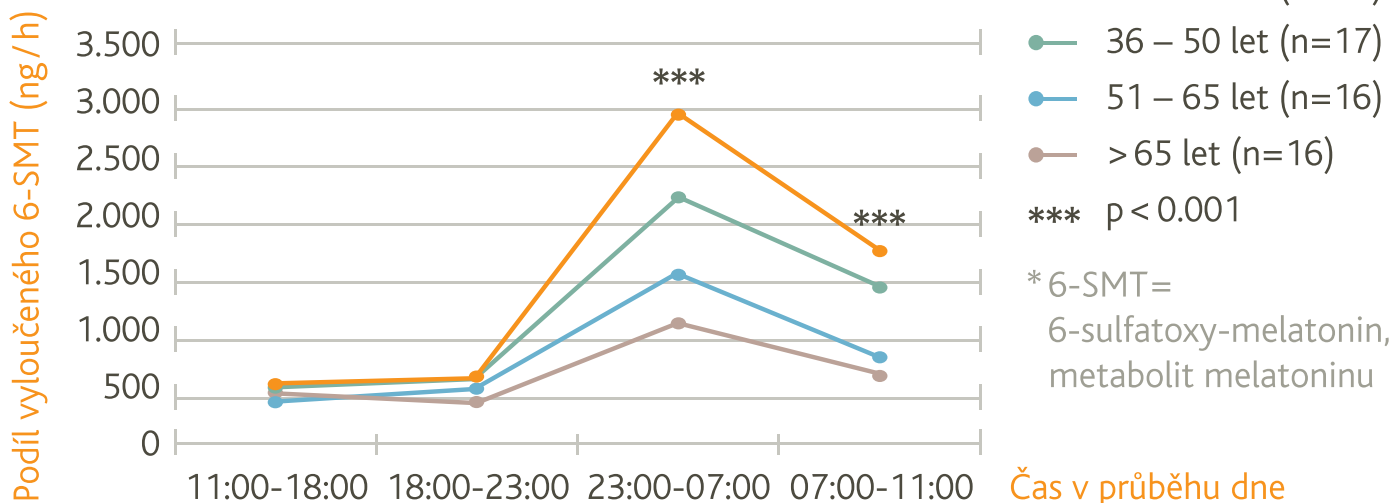
Jak užívat Circadin[®]

- Užit 1 až 2 hodiny před spaním, po jídle.
- Tabletou polykat celou (nepůlit, nedrtit).
- Léčebná kúra trvá 21 dní.

Upozornění: před nasazením přípravku Circadin je vhodné ověřit, zda pacient neužívá pravidelně starší hypnotika (benzodiazepiny, Z-léky). Náhlé přerušování léčby těmito léky může vést ke znovuvzplanutí nespavosti a mohou se objevit abstinenční příznaky, mezi něž patří také neklid, podrážděnost, úzkost, bolesti svalů, poruchy cirkadiálního rytmu apod.⁶

Sekrece melatoninu se s věkem snižuje⁵

Hladiny 6-SMT v moči s věkem klesají.*





Circadin[®]

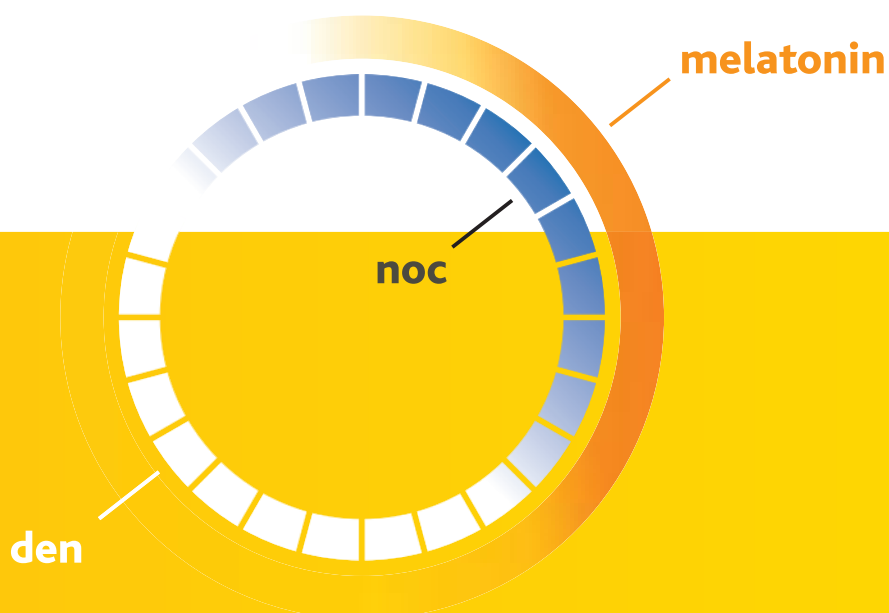
melatonin

Nový koncept léčby nespavosti Jediné léčivo s obsahem melatoninu

Sekrece melatoninu je fyziologickým signálem pro spánek. Hladina melatoninu v plazmě u zdravého člověka stoupá po setmění, vrcholí ve 2. – 4. hodině ranní a klesá během druhé poloviny noci.

Circadin – čistý melatonin v tabletě s prodlouženým uvolňováním pro léčbu nespavosti.

Tableta přípravku je vyrobena speciální technologií Matrix Release[®]. Melatonin se z tablety uvolňuje postupně v průběhu noci a napodobuje tak přirozenou sekreci melatoninu. Maximální koncentrace v plazmě je dosaženo přibližně 3 hodiny po podání tablety.



Circadin®

melatonin

Nový koncept léčby nespavosti
Neptejte se, jak spala,
ale jak se cítila po celý den.



LITERATURA: 1) PRAŠKO J. MELATONIN A LÉČBA NESPAVOSTI. REMEDIA 2008; 18 (3): 259-264 2) LEMOINE P, NIR T, LAUDON M, ZISAPEL N. PROLONGED-RELEASE MELATONIN IMPROVES SLEEP QUALITY AND MORNING ALERTNESS IN INSOMNIA PATIENTS AGED 55 YEARS AND OLDER AND HAS NO WITHDRAWAL EFFECTS. J SLEEP RES 2007; 16(4): 372-380. 3) WADE AG, FORD I, CRAWFORD G, MC MAHON AD, NIR T, LAUDON M, ZISAPEL N. EFFICACY OF PROLONGED RELEASE MELATONIN IN INSOMNIA PATIENTS AGED 55-80 YEARS: QUALITY OF SLEEP AND NEXT-DAY ALERTNESS OUTCOMES. CURR MED RES OPIN, 2007, 23, NO 10, 2597-2605 4) WADE A, ZISAPEL N, LEMOINE P. PROLONGED-RELEASE MELATONIN FOR THE TREATMENT OF INSOMNIA: TARGETING QUALITY OF SLEEP AND MORNING ALERTNESS. AGING HEALTH (2008) 4 (1), 11-21 5) MAHLBERG R, TILMAN A, SALEWSKI L, KUNZ D. NORMATIVE DATA ON THE DAILY PROFILE OF URINARY 6-SULFATOXYMELATONIN IN HEALTHY SUBJECTS BETWEEN THE AGES OF 20 AND 84. PSYCHONEUROENDOCRINOLOGY 2006; 31 (5): 634-641. 6) SPC PŘÍPRAVKŮ CIRCADIN (REVIZE TEXTU 29.6.2007), STILNOX (REVIZE TEXTU 15.11.2006), DORMICUM (REVIZE TEXTU 23.5.2007)

ZKRÁCENÁ INFORMACE O PŘÍPRAVKU CIRCADIN® 2 MG TABLETY S PRODLOUŽENÝM UVOLŇOVÁNÍM. SLOŽENÍ: MELATONINUM 2 MG. **KLINICKÉ ÚDAJE:** TERAPEUTICKÉ INDIKACE: MONOTERAPIE KE KRÁTKODOBÉ LÉČBĚ PRIMÁRNÍ NESPAVOSTI CHARAKTERIZOVANÉ ŠPATNOU KVALITOU SPÁNKU U PACIENTŮ VE VĚKU 55 LET A VYŠŠÍM. **DÁVKOVÁNÍ A ZPŮSOB PODÁNÍ:** PERORÁLNÍ PODÁNÍ. TABLETY JE ZAPOTŘEBÍ POLYKAT CELÉ. **DOPORUČENÁ DÁVKA** JE 2 MG JEDNOU DENNĚ, 1 AŽ 2 HODINY PŘED ULEHNUTÍM NA LŮŽKO A PO JÍDLÉ. TATO LÉČBA MÁ TRVAT TŘI TÝDNY. **RENÁLNÍ INSUFICIENCE:** VLIV RENÁLNÍ INSUFICIENCE JAKÉHOKOLIV STUPNĚ NA FARMAKOKINETIKU MELATONINU NEBYL STUDOVÁN, JE ZAPOTŘEBÍ ZACHOVÁVAT OPATRNOST. **PORUCHA FUNKCE JATER:** S POUŽITÍM CIRCADINU U PACIENTŮ S POŠKOZENÍM JATER NEJSOU ŽÁDNÉ ZKUŠENOSTI, POUŽÍVÁNÍ CIRCADINU SE U PACIENTŮ S POŠKOZENÍM JATER NEDOPORUČUJE. **KONTRAINDIKACE:** HYPERSENSITIVITA NA LÉČIVOU LÁTKU NEBO NA KTEROUKOLI POMOCNOU LÁTKU TOHOTO PŘÍPRAVKU. **ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ A OPATŘENÍ PRO POUŽITÍ:** CIRCADIN® MŮŽE ZPŮSOBIT OSPALOST. PROTO JE ZAPOTŘEBÍ POUŽÍVAT TENTO PŘÍPRAVEK OPATRNĚ, POKUD JE PRAVDĚPODOBNÉ, ŽE ÚČINKY OSPALOSTI BUDOU SOUVISET S OHROŽENÍM BEZPEČNOSTI. TENTO LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK SE NEDOPORUČUJE VZHLEDKEM K NEDOSTATKU ZKUŠENOSTÍ U PACIENTŮ S AUTOIMUNITNÍM ONEMOCNĚNÍM. NEMAJÍ HO UŽÍVAT PACIENTI SE VZÁCNOU HEREDITÁRNÍ INTOLERANCÍ GALAKTÓZY, S LAPPOVOU DEFICIENCÍ LAKTÁZY NEBO S MALABSORPČÍ GLUKÓZY A GALAKTÓZY. **INTERAKCE S JINÝMI LÉČIVÝMI PŘÍPRAVKY A JINÉ FORMY INTERAKCE:** FLUOXAMIN ZVYŠUJE KONCENTRACI MELATONINU, KOMBINACE NENÍ VHODNÁ. ALKOHOL SNIŽUJE ÚČINNOST CIRCADINU NA SPÁNEK, A PROTO BY SE NEMĚL SPOLEČNĚ S CIRCADINEM POŽÍVAT. CIRCADIN® MŮŽE PODPOROVAT SEDATIVNÍ VLASTNOSTI BENZODIAZEPINŮ A NEBENZODIAZEPINOVÝCH HYPNOTIK, JAKO JSOU NAPŘÍKLAD ZALEPLON, ZOLPIDEM A ZOPIKLON. **NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:** ČASTÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY V KLINICKÝCH STUDIÍCH ZAHRNOVALY BOLEST HLAVY, FARYNGITIDU, BOLEST V ŽÁDECH A ASTENII, A TO JAK VE SKUPINĚ S CIRCADINEM, TAK I S PLACEBEM. **FARMAKOLOGICKÉ VLASTNOSTI:** MELATONIN JE SPŮJOVÁN S ŘÍZENÍM CIRCADIÁNNÍHO RYTMU A SYNCHRONIZACE S CYKLEM SVĚTLO-TMA. JE ROVNĚŽ SPŮJOVÁN S HYPNOTICKÝM ÚČINKEM A ZVYŠUJE SKLON KE SPÁNKU. KVŮLI ÚLOZE MELATONINU V REGULACI SPÁNKU A CIRCADIÁNNÍHO RYTMU A POKLESU ENDOGENNÍ PRODUKCE MELATONINU V SOUVISLOSTI S VĚKEM MŮŽE MELATONIN EFEKTIVNĚ ZLEPŠOVAT KVALITU SPÁNKU U PACIENTŮ S PRIMÁRNÍ NESPAVOSTÍ ZE JIMĚNA VE VĚKU NAD 55 LET. **FARMACEUTICKÉ ÚDAJE:** SEZNAM POMOCNÝCH LÁTEK: METHAKRYLÁTOVÝ KOPOLYMER TYP RS PM, DIHYDRÁT HYDROGENFOSFORĚČNANU VÁPENATÉHO, MONOHYDRÁT LAKTÓZY, KOLOIDNÍ BEZVODÝ OXID KŘEMIČITÝ, MASTEK, MAGNESIUM-STEARÁT. **DOBA POUŽITELNOSTI:** 5 LET. **ZVLÁŠTNÍ OPATŘENÍ PRO UCHOVÁVÁNÍ:** UCHOVÁVEJTE PŘI TEPLOTĚ DO 25°C, V PŮVODNÍM OBALU, ABY BYL PŘÍPRAVEK CHRÁNĚN PŘED SVĚTLEM. **BALENÍ:** BALENÍ OBSAHUJE JEDEN BLISTROVÝ STRIP OBSAHUJÍCÍ 21 TABLET. **DRŽITEL ROZHODNUTÍ O REGISTRACI:** NEURIM PHARMACEUTICALS EEC LIMITED, 6 FORTUNA COURT, CALLEVA PARK, ALDERMASTON, BERKSHIRE RG7 8UB, VELKÁ BRITÁNIE, E-MAIL: NEURIM@NEURIM.COM. **REGISTRAČNÍ ČÍSLO:** EU/1/07/392/001. **DATUM PRVNÍ REGISTRACE:** 29/6/2007. **DATUM REVIZE TEXTU:** 29/6/2007. **VÝDEJ PŘÍPRAVKU** JE VÁZÁN NA LÉKAŘSKÝ PŘEDPIS. PŘÍPRAVEK NENÍ HRAZEN ZDRAVOTNÍMI POJIŠTOVNAMI. **SOUHRN ÚDAJŮ O PŘÍPRAVKU** JE DOSTUPNÝ NA WWW.LUNDBECK.CZ. LUNDBECK ČESKÁ REPUBLIKA, S. R. O., BOZDĚCHOVA 7, 150 00 PRAHA 5, TEL.: 225 275 600-2, E-MAIL: LUNDBECK@LUNDBECK.CZ, WWW.LUNDBECK.CZ

Lundbeck Česká republika, s.r.o.
Bozděchova 7, 150 00 Praha 5
tel.: 225 275 600-2
e-mail: lundbeck@lundbeck.cz
www.lundbeck.cz

