

# Chcete se dozvědět o poruchách spánku něco víc? Navštivte 22. března 2010 tato pracoviště:

## ČESKÉ BUDĚJOVICE

Centrum pro poruchy spánku Nemocnice České Budějovice, a. s.

Centrum se zabývá kompletním spektrem poruch spánku.

*Ve 14 a v 16 hodin přednáška následovaná krátkou prohlídkou pracoviště.*

## HRADEC KRÁLOVÉ

Centrum pro poruchy spánku a biorytmů  
Fakultní nemocnice Hradec Králové

Centrum je mezioborové pracoviště neurologické, psychiatrické, plicní a ušní-nosní-krční kliniky a řeší všechny poruchy spánku a biorytmů.

*14.00 – 16.00 hodin Přednáška v posluchárně psychiatrické kliniky FN Hradec Králové (areál FN, pavilon 7).*

*16.00 – 17.00 hodin Prohlídka spánkové laboratoře Neurologické kliniky FNHK (v budově Neurologické kliniky, Nezvalova 265).*

## OLOMOUČ

Laboratoř spánkové medicíny FN Olomouc

Laboratoř je součástí Plicní kliniky a má kapacitu 4 - 6 lůžek. Hlavní zaměření na poruchy dýchání ve spánku. Ve spolupráci s ostatními odbornostmi řeší komplexní problematiku poruch spánku.

*Ve 14 a 16 hodin přednáška a diskuse v knihovně Plicní kliniky a potom krátká prohlídka laboratoře.*

## OSTRAVA

Centrum pro poruchy spánku a bdění FN Ostrava

Centrum poskytuje od r. 2004 diagnostiku a léčbu pacientům se širokým spektrem poruch spánku. Centrum je založeno na spolupráci Kliniky dětské neurologie, Neurologické kliniky, Pneumologické kliniky, ORL kliniky, Psychiatrické kliniky a Stomatologické kliniky.

*14.00 – 15.00 hodin Přednáška - Informace o spánku*

*(Posluchárna Kliniky dětské neurologie - dětský pavilon FN Ostrava)*

*15.00 – 16.00 hodin Ukázky přístrojové techniky*

*16.00 – 17.00 hodin Prohlídka spánkových laboratoří*

## PLZEŇ

Centrum pro dýchání a spánek FN Plzeň – Bory  
(Klinika tuberkulózy a respiračních nemocí)

Centrum je součástí kliniky TRN a má kapacitu 6 lůžek. Centrum je zaměřeno na poruchy dýchání ve spánku. Problematiku poruch spánku řeší ve spolupráci s ostatními odbornostmi.

*Od 14.00 hodin přednáška: „Je chrápání nemoc?“*

*Od 16.00 Den otevřených dveří v Centru pro dýchání a spánek, setkání s plzeňskou patientskou organizací A\_pnoe a se spolupracujícími německými patientskými organizacemi.*

## PRAHA

Centrum pro poruchy spánku a bdění,  
Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha 2

Centrum se věnuje diagnostice a léčbě poruch spánku se zaměřením na nadměrnou spavost, poruchy dýchání ve spánku, poruchy pohybu vázané na spánek a poruchy spánku u neurologických onemocnění. Centrum ošetřuje dospělé i dětské nemocné.

*Ve 14 a v 16 hodin přednáška na posluchárně kliniky následovaná krátkou prohlídkou pracoviště.*

## PRAHA

Neurologická ambulance a spánková poradna,  
INSPAMED, s.r.o., Praha 3

Poradna se věnuje léčbě poruch spánku dospělých, se zaměřením na obstrukční spánkovou apnoe, mikrospánek, syndrom neklidných končetin a nespavost.

*Den otevřených dveří od 14 do 18 hodin.*

## PRAHA

Spánková laboratoř Psychiatrické centrum  
Praha, Praha 8

Laboratoř se věnuje především pacientům s chronickou nespavostí, zajišťuje komplexní péči od diagnostiky až po terapii. Pacienti dochází do terapeutické skupiny, kde se léčí poruchy spánku pomocí strukturované kognitivně-behaviorální psychoterapie. Dále je vyšetřován spánek pacientů s depresí a úzkostnými poruchami.

*Přednáška ve 12 a v 16 hodin. Laboratoř bude otevřená pro veřejnost od 12 do 16 hodin.*